



AKADEMIE FÜR EXISTENZANALYSE
UND LOGOTHERAPIE



AUSBILDUNG

Logotherapie nach V. E. Frankl und Existenzanalytische Beratung und Begleitung

NORDDEUTSCHES INSTITUT
BERLINER INSTITUT
HAMBURGER INSTITUT

AUSBILDUNGSTEAM



**Dr. Christoph
Kolbe**

HANNOVER

Psychologischer Psychotherapeut (Tiefenpsychologie), Existenzanalytiker, Logotherapeut, Dipl.-Pädagoge, Leiter des Norddeutschen Instituts der Akademie für Existenzanalyse, Lehrtherapeut, Lehrsupervisor und Präsident der Internationalen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (GLE-I), Ehrenvorsitzender der GLE-D.

c.kolbe@existenzanalyse.com
www.christophkolbe.de



**Susanne
Jaeger-Gerlach**

BERLIN

Psychologische Psychotherapeutin (Tiefenpsychologie), Existenzanalytikerin, Logotherapeutin, Theologin, Gründerin und Co-Leiterin des Berliner Instituts der Akademie für Existenzanalyse, Lehrtherapeutin und Lehrsupervisorin der GLE-I.

s.jaeger-gerlach@existenzanalyse.com
www.jaeger-gerlach.de



Geertje Bolle

BERLIN

Existenzanalytikerin, Logotherapeutin, Theologin, Co-Leiterin des Berliner Instituts der Akademie für Existenzanalyse, Mitglied im Lehrteam der der GLE-I.

g.bolle@existenzanalyse.com
www.geertjebolle.de



**Dr. Thomas
Herzog**

BERLIN

Existenzanalytiker, Logotherapeut, eingetragen in die staatliche Psychotherapeutenliste in Österreich, Existenzieller Coach, Sozial- und Wirtschaftswissenschaftler, Co-Leiter des Berliner Instituts der Akademie für Existenzanalyse, Mitglied im Lehrteam der GLE-I.

t.herzog@existenzanalyse.com
www.praxisherzog.de



Helmut Dorra

HAMBURG

Existenzanalytiker, Logotherapeut, Theologe, Heilpraktiker für Psychotherapie, Leiter des Hamburger Instituts der Akademie für Existenzanalyse, Lehrtherapeut, Lehrsupervisor und Vorstandsmitglied der GLE-I.

h.dorra@existenzanalyse.com
www.helmutdorra.de



Ingo Zirks

BERLIN

Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie), Existenzanalytiker, Logotherapeut, Körperpsychotherapeut, Psychoonkologe, Sexualtherapeut, Co-Leiter des Berliner Instituts der Akademie für Existenzanalyse, Lehrsupervisor und Lehrtherapeut der GLE-I, Vorsitzender der Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse in Deutschland (GLE-D).

i.zirks@existenzanalyse.com

METHODE

Die Akademie für Existenzanalyse und Logotherapie bietet die Ausbildung in Logotherapie nach V. E. Frankl und existenzanalytischer Beratung und Begleitung in Kooperation mit der Internationalen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (GLE-International) an.

LOGOTHERAPIE ist eine sinnorientierte Beratungs- und Behandlungsform, die V.E. Frankl 1946 in seinem Buch *Ärztliche Seelsorge* erstmals zusammenfasste.

EXISTENZANALYSE wurde der Logotherapie von Frankl als anthropologische Theorie zugrunde gelegt. Sie ist zu einem psychotherapeutischen Verfahren weiter entwickelt worden, das zur Richtung der Humanistischen Psychotherapie gehört.

DIE PRAKTISCHE ANWENDUNG DER LOGOTHERAPIE liegt primär in der Hilfestellung für Menschen, die sich in einer existenziellen Orientierungslosigkeit befinden. Somit findet die Logotherapie eine breite Anwendung im Bereich der Psychologie, Psychohygiene, Sozialarbeit, Suchtprävention, Pflege, Pädagogik, Seelsorge, im Coaching sowie in der Personal- und Organisationsentwicklung. Sie leistet wesentliche Arbeit zur Vorbeugung psychischer Störungen, in der Behandlung von Sinnlosigkeitsgefühlen, zur Bewältigung von Verlusterfahrungen, im Umgang mit schweren oder chronischen Erkrankungen, Verarbeitung von Schicksalsschlägen und zur Orientierung in Lebenskrisen.

DAS ZIEL DER LOGOTHERAPIE ist, Sinnerfahrung auf Grund authentischer Lebensgestaltung zu ermöglichen. Dies geschieht im Horizont einer dialogischen Auseinandersetzung mit den Bedingungen des Daseins.

DIE EXISTENZANALYSE ALS PSYCHOTHERAPEUTISCHES VERFAHREN bedeutet Analyse der Bedingungen für ein wertfühlendes, selbstgestaltetes und menschenwürdiges Leben. Sie hat die Entfaltung der Offenheit und der Eigenaktivität im Erleben, in den Beziehungen und im Handeln zum Ziel. Die Existenzanalyse arbeitet somit an den personalen Voraussetzungen für eine sinnvolle

Existenz, wenn diese durch psychische Störungen blockiert sind.

Sie hat als theoretischen und praktischen Hintergrund das Konzept der Grundmotivationen, die als »Bausteine der Existenz« (A. Längle) systematisch im Beratungs- und Therapiegespräch eingesetzt werden. Mit den Grundmotivationen werden zentrale Themen des Menschen wie Sicherheit, Beziehung, Individualität und Selbstbewusstsein erfasst. Das Konzept der GLE stellt eine Weiterführung des Franklschen Ansatzes dar, in die insbesondere die Emotionalität und die Biografie einbezogen werden. Das ist umso wichtiger, als die existenzanalytisch-logotherapeutische Anthropologie den Menschen als ein Wesen sieht, das ständig – bewusst oder unbewusst – sein Leben entscheidend mitgestaltet. Entscheidungen aber kann der Mensch nur dann sinnvoll treffen, wenn er um die zur Entscheidung stehenden Werte weiß, sie erleben und gegeneinander abwägen kann.

Der Mensch wird verstanden als ein Wesen, das auf dem Hintergrund seiner Bedingungen zur Selbstgestaltung befähigt ist.

Daher sind Begriffe wie Dasein, Existenz, Beziehung, Werte, Freiheit in der Entscheidung, Verantwortung und Gewissen Grundbegriffe existenzanalytischer Denkweise, die im Schlüsselbegriff »Sinn« (logos) zusammenlaufen.

IM MITTELPUNKT DER LOGOTHERAPIE UND EXISTENZANALYSE steht der Begriff der »Existenz«. Dieser meint ein sinnvolles, in Freiheit und Verantwortung gestaltetes Leben, in dem der dialogische Austausch mit Anderen und das Erkennen der jeweiligen Lebensmöglichkeiten Grundlagen sind.

METHODEN

Phänomenologische Gesprächsführung, Personaler Dialog, Modell emotionaler Orientierung, Sinn- und Werterfassung, Personale Existenzanalyse (PEA) u. a.

CURRICULUM

I. LEHRGANG

MODULE A, B UND C:

360 Unterrichtseinheiten (UE) in zweieinhalb Jahren

Der Lehrgang hat den thematischen Schwerpunkt in der Vermittlung der existenzanalytisch-logotherapeutischen Anthropologie und im Umgang mit existenziellen Grenzsituationen und Krisen (Sinnlehre; Existenzlehre). Es geht um die Frage nach dem Wesen des Menschseins und des Personseins; um die existenzielle Motivation; um die Auswirkungen und Symptome existenziellen Scheiterns. Die beruflich-praktische Relevanz des Lehrgangs liegt im Bereich der Prophylaxe, der Lebenshilfe, der Krisenintervention, der supportiven Beratung und Begleitung und der Motivation. Der Lehrgang gliedert sich in drei aufeinander folgende Module:

MODUL A

**(150 UE / 7 Wochenenden pro Jahr):
Sinnorientierte Beratung**

- Anthropologische Grundlagen der Existenzanalyse und Logotherapie
- Beratung und Begleitung von Menschen mit Sinn- und Orientierungsfragen, in Krisen und Konflikten, in Lebensübergängen, in der Sterbe- und Trauerbegleitung
- existenziell-personale Gesprächsführung

MODUL B

**(150 UE / 7 Wochenenden pro Jahr):
Persönlichkeitsspezifische Beratung**

- Existenzanalytische Motivations- und Emotionstheorie in ihrer Bedeutung für die Persönlichkeitsentfaltung, zur Prophylaxe und Psychohygiene
- Personale Grundmotivationen
- Phänomenologie der ängstlichen, zwanghaften, depressiven, histrionischen und narzisstischen Störungen

MODUL C

**(60 UE / 3 Wochenenden):
Anleitung zur Praxis und Lehrsupervision**

- Existenzanalytische Krankheitslehre
- Logotherapeutisch-existenzanalytische Zugänge zu neurotischen Störungen wie Angst, Zwang, Depression, histrionische und narzisstische Störungen

SELBSTERFAHRUNG

In den Modulen A-C ist ein Gruppenselbsterfahrungs-Umfang von 100 UE zu den thematischen Inhalten inkludiert. Zusätzlich sind während dieser Zeit mindestens 30 Stunden prozessorientierte Einzelselbsterfahrung zu absolvieren.

Das ausführliche Curriculum können Sie unter www.existenzanalyse.com einsehen.

II. SUPERVISION

MODUL D

90 UE Fallbegleitende Supervision

In diesem Ausbildungsabschnitt geht es um die spezielle Supervision der Beratungstätigkeit. Die Absolventen stellen in der Gruppe vor, wie sie in den einzelnen Beratungssituationen vorgegangen sind und dabei die erlernten Vorgangsweisen und Methoden zur Anwendung gebracht haben.

Die Supervision soll spätestens im dritten Ausbildungsjahr beginnen. Sie erstreckt sich erfahrungsgemäß über ein bis eineinhalb Jahre. Die Supervision ist sowohl in kleineren Untergruppen (in der Regel zu 5 Personen) wie auch als Einzelsupervision zu absolvieren. Darin soll die Arbeitsweise und der Beratungsstil reflektiert werden, wobei auch Schwierigkeiten und Probleme aus der Beratungssituation zur Sprache kommen. Für den Abschluss der Fallsupervision ist erforderlich, dass der reflektierte Einsatz von existenzanalytisch-logotherapeutischer Beratung und Begleitung deutlich wird.



Zielgruppen

Die Ausbildung stellt ein berufsbegleitendes Angebot dar, das sich hauptsächlich an Personen richtet, die im Sozialberuf oder in den Humanwissenschaften tätig sind: Pädagogen, Seelsorger, Ärzte, Psychologen, Sozialpädagogen, Sozialarbeiter, Pflegeberufe, Erzieher, Coaches, Personal- und Organisationsentwickler. Sie wird auch zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung ohne spezifische berufliche Ziele besucht.

Anmeldungen

Die Anmeldung erfolgt online über unsere Internetseite oder schriftlich anhand des beigefügten Anmeldeformulars. Diese Unterlagen sind direkt an das ausbildende Institut in Berlin, Hannover oder Hamburg zu senden.

Zeitlicher Ablauf

Die Ausbildung wird in einer geschlossenen Ausbildungsgruppe, berufsbegleitend in der Regel an verlängerten Wochenenden organisiert. Für die Absolvierung aller erforderlichen Seminare und Supervisionen ist mit einem Zeitaufwand von 3,5 bis 4 Jahren zu rechnen. Eine UE dauert 45 Minuten.

Kosten

Die Kosten für die einzelnen Ausbildungsteile, sowie für den gesamten Lehrgang sind dem Einlegeblatt zu entnehmen. Informationen zur steuerlichen Absetzbarkeit sowie zu monatlichen oder halbjährlichen Zahlungsmodalitäten erhalten Sie über die Institute. Die Ausbildungskosten unterliegen der Indexanpassung.

Abschluss der Ausbildung

Nachdem die Ausbildungsmodule mit den dazugehörigen Klausuren absolviert wurden, wird die Ausbildung mit einem Abschlusskolloquium oder mit einer schriftlichen Hausarbeit beendet.

Nach Abschluss der Ausbildung wird von der Akademie ein Zeugnis und von der GLE-D ein Diplom ausgestellt.

Veranstaltungsorte

Die Seminare finden in den jeweiligen Instituten der Akademie für Existenzanalyse in Berlin, Hannover und Hamburg statt. Weitere Orte finden Sie im Einlegeblatt und auf unserer Internetseite.

Ausbildungsbeginn

Die aktuellen Termine erfahren Sie im Einlegeblatt oder auf unserer Internetseite unter www.existenzanalyse.com

Anerkennungen

Die Akademie ist u.a. über die GLE-D Mitglied in der GLE-International (Wien), in der AGHPT (Arbeitsgemeinschaft für Humanistische Psychotherapie) und im DGfB (Deutsche Gesellschaft für Beratung).

Die Ausbildung ist von der Psychotherapeutenkammer Berlin als wissenschaftlich begründetes Verfahren anerkannt.

Die Existenzanalyse ist in Österreich als Psychotherapieverfahren staatlich anerkannt (siehe Curriculum für das Fachspezifikum www.existenzanalyse.org)

**AUSBILDUNGSVERANTWORTUNG
UND INHALTLICHE ZUSTÄNDIGKEIT**



ORGANISATORISCHE ZUSTÄNDIGKEIT

Berliner Institut

Leitung: Geertje Bolle, Dr. Thomas Herzog,
Susanne Jaeger-Gerlach, Ingo Zirks

Lietzenburger Straße 39 | 10789 Berlin
Tel. 030 585 833 87
akademie.berlin@existenzanalyse.com

Hamburger Institut

Leitung: Helmut Dorra

Am Mühlenberg 56 | 25451 Quickborn
Tel. 04106 61 20 44 | Fax 04106 61 20 46
akademie.hamburg@existenzanalyse.com

Norddeutsches Institut

Leitung: Dr. Christoph Kolbe

Borchersstraße 21 | 30559 Hannover
Tel. 0511 517 9000 | Fax 0511 52 13 71
akademie.hannover@existenzanalyse.com

.....
ZUSÄTZLICHE WEITERBILDUNGSCURRICULA »EXISTENZIELLE KOMPETENZ«

Authentisch lehren

Leitung: Dr. Christoph Kolbe

DIALOGfähig

Leitung: Susanne Jaeger-Gerlach

Personales Leadership

Leitung: Dr. Christoph Kolbe

Existenzanalytisch fundierte Sexualtherapie

Leitung: Ingo Zirks

Phänomenologische Gesprächsführung

Leitung: Dr. Christoph Kolbe

Verstehende Pflege und Betreuung

Leitung: Helmut Dorra

Existenziell-Narrative Traumarbeit

Leitung: Susanne Jaeger-Gerlach und
Geertje Bolle

Kompetent führen

Verstehen – Strukturieren – Gestalten

Leitung: Helmut Dorra

Existenzielle Seelsorge

Leitung: Geertje Bolle

Die Curricula senden wir Ihnen gern zu.

.....
www.existenzanalyse.com



AKADEMIE FÜR EXISTENZANALYSE
UND LOGOTHERAPIE

Informationsblatt zur Ausbildung

Existenzanalytische Beratung und Begleitung (Logotherapie nach Viktor E. Frankl)

Leitung der Ausbildungsgruppen

Geertje Bolle (Berlin)
Helmut Dorra (Hamburg, Münster)
Dr. Thomas Herzog (München, Berlin)
Dr. Christoph Kolbe (Hannover, Lochau)
Dipl.-Psych. Ingo Zirks (Berlin, Dresden)

Dauer

3 bis 4 Jahre berufsbegleitend (2,5 Jahre Lehrgang, danach Supervision)

Veranstaltungsorte und Beginn neuer Ausbildungsgruppen

Siehe umseitig

Ausbildungskosten

Modul A	(1. Jahr mit 7 Wochenenden, 150 Std.)	2640 €
Modul B	(2. Jahr mit 7 Wochenenden, 150 Std.)	2640 €
Modul C	(3. Jahr mit 3 Wochenenden, 60 Std.)	1060 €
Modul D	(3. Jahr ab 2. Jahreshälfte, 90 Std./7 TN)	ca. 1675 €

Halbjährige/monatliche Ratenzahlungen sind nach Absprache möglich.

Gruppensupervision: derzeit 130 €/Std. (geteilt durch die Anzahl der Teilnehmer*innen der Supervisionsgruppe)

Einzelselbsterfahrung/Einzelsupervision: derzeit 95 €/Std.

Aufnahmegespräch vor der Ausbildung: derzeit 95 € (einmalig)

Alle Ausbildungskosten unterliegen der Indexanpassung.



**AKADEMIE FÜR EXISTENZANALYSE
UND LOGOTHERAPIE**

Beginn neuer Ausbildungsgruppen

Berlin – November 2019

Leitung: Ingo Zirks (Geertje Bolle, Dr. Thomas Herzog)

Hamburg – Februar 2020

Leitung: Helmut Dorra

München – August 2020

Leitung: Dr. Thomas Herzog

Hannover – November 2020

Leitung: Dr. Christoph Kolbe

Lochau/Bodensee – Juni 2021

Leitung: Dr. Christoph Kolbe

Seminarzeiten der Ausbildungswochenenden

Freitag 16-20 Uhr, Samstag 10-19 Uhr, Sonntag 09.30-15 Uhr
(Änderungen vorbehalten)

Anmeldung und weitere Information

Bitte melden Sie sich für diese Ausbildung online über unsere Webseite oder an oder kontaktieren Sie zur Anmeldung und für Ihre weiteren Fragen direkt das veranstaltende Institut (Adressen rückseitig). Über die definitive Teilnahme entscheidet ein persönliches Aufnahmegespräch.

Die Institute bieten kostenfreie Informationsabende für Interessierte am Ausbildungslehrgang an. Die Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Impressum (5/19)

Berliner Institut der Akademie für Existenzanalyse und
Logotherapie, Dr. Thomas Herzog, Lietzenburger Str. 39, 10789 Berlin