

Menschen verstehen. Grundlagen hermeneutischer Phänomenologie

Menschen verstehen. Mit diesem Leitmotiv einer hermeneutischen Phänomenologie ist mir daran gelegen, Fragen zu formulieren und Antworten zu finden, die zu einem gelingenden Leben im Alltag der Welt und im Miteinander der Menschen anleiten.

Was immer wir im alltäglichen Leben bewahren, gewinnen oder bewirken wollen, steht in Beziehung zu unserem Dasein in der Welt, die allen Erlebens- und Verhaltensweisen als gemeinsamer Verstehenshorizont zuvorkommend ist. Nur innerhalb komplexer Verweisungen und wirkmächtiger Strukturen verstehen wir uns selbst, wer wir sind und sein können.

Mit dieser ontologischen Perspektive sind wir an die Daseinsthemen der Zeitlichkeit, der Räumlichkeit, der Gestimmtheit und des Miteinanderseins verwiesen: Phänomene, die unserer gemeinsamen Selbst- und Welterfahrung selbstverständlich erscheinen.

Hier wird sich nun zeigen, dass auch psychische Erkrankungen als Phänomene unseres „In-der-Welt-seins“ zu verstehen sind, als allgemeine Möglichkeiten unseres Daseins, die dem Menschen eigentümlich sind.

Dieser phänomenologischen Hinsicht geht eine hermeneutische Erkenntnishaltung einher, mit der wir die Person in ihrem Eigen-sein und Anders-sein zu wahren und zu würdigen suchen.

Die Weiterbildung vermittelt die theoretischen Grundlagen einer hermeneutischen Phänomenologie, die in existentieller Beratung und Therapie, in Supervision und Coaching wie auch im Alltag der Welt zu einem (besseren) Verstehen der Menschen und zur Verständigung untereinander beitragen.

Die Weiterbildung wird in 7 Seminar-Einheiten (Wochenenden, je 16 Seminar-Stunden) angeboten. Sie kann nur komplett gebucht werden. Eine Teilnahme ist *nur online* möglich.

Termine

12.-14.06.2026; 28.-30.08.2026; 02.-04.10.2026; 27.-29.11.2026; 05.-07.02.2027; 19.-21.03.2027; 23.-25.04.2027

Zeitrahmen

Freitag: 16.00 – 19.00 Uhr; Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr; Sonntag: 10.00 – 14.00 Uhr

Kosten der Weiterbildung

Euro: 3200,- insgesamt

Leitung des Seminars

Helmut Dorra. Diplom-Theologie, Existenzanalytiker und Logotherapeut, Heilpraktischer Psychotherapeut und Lebensberater in freier Praxis. Leiter des Hamburger Institutes der Akademie für Existenzanalyse und Logotherapie. Lehrtherapeut und Lehrsupervisor der GLE-I. Leiter der Akademie für Gerontopsychologie in Quickborn/Hamburg,

Hamburger Institut der Akademie für Existenzanalyse und Logotherapie. Am Mühlenberg 56. D-25451 Quickborn. H.dorra@existenzanalyse.com