



AKADEMIE FÜR EXISTENZANALYSE  
UND LOGOTHERAPIE

Nordeutsches Institut

TRAININGSSEMINAR IN HANNOVER 2026

## Methodik Phänomenologischer Gesprächsführung

**Zusatzschwerpunkt: Verständnis von und Umgang mit Emotionen**

**Intensivtraining zur Erweiterung der Dialog- und Methodenkompetenz**

Die besondere **Kunst** phänomenologisch-personaler Gesprächsführung besteht darin, im Prozess einer Therapie oder Beratung jeweils die Aspekte zu erkennen und zu thematisieren, die für das Gegenüber und für den Augenblick eine **entscheidende Bedeutung** haben, ohne dass diese bereits bewusst sein müssen oder schon verstanden sind in ihrem Verweischarakter. Dieses Erkennen geschieht aus einer Haltung der phänomenologischen Offenheit, also ohne interpretative oder lösungsrelevante Vorannahmen. **Ziel** ist es, dadurch dem Gegenüber **ein Sich-selbst-Verstehen** zu ermöglichen, das ihm hilft, für sich selbst das Bedeutsame zu erkennen und dem gemäß zu handeln.

In diesem Seminar wird die existenzanalytische Methodik Phänomenologischer Gesprächsführung in einem **Phasenmodell von sieben Schritten** vermittelt und trainiert. Dies geschieht mittels Gesprächsübungen und Rollenspielen anhand eigener Fragestellungen oder mitgebrachter bzw. vorgegebener Fallvignetten in Kleingruppen oder im Plenum mit anschließender Reflexion.

Ein besonderer **Schwerpunkt** im diesjährigen Trainingsseminar ist ein **emotionsorientierter Fokus**: Personale Motive werden von psychodynamischen Motiven (wie bspw. der Antreiber, das verletzte oder bedürftige innere Kind, diesbezügliche Copingreaktionen etc.) im Ausdruck der Patientinnen bzw. KlientInnen unterschieden. So kann der Spielraum für den Umgang mit Emotionen möglich oder erweitert werden.

Das Seminar wendet sich an PsychotherapeutInnen und BeraterInnen (abgeschlossen oder im fortgeschrittenen Stadium der Ausbildung), die ihre Kompetenz der Gesprächsführung erweitern bzw. vertiefen möchten. Es hat einen Umfang von 24 Unterrichtsstunden.

**LEITUNG**

**Dr. Christoph Kolbe**

**TERMIN**

**29.10., 15 Uhr bis 31.10.2026, 17 Uhr**

**ORT**

**Ndt. Institut der Akademie für Existenzanalyse, Hannover**

**SEMINARKOSTEN**

**630,00 Euro \* (Mitglieder), 680,00 Euro\* (Nichtmitglieder)**

\* für Ausbildungskandidat:innen der Existenzanalyse; für alle anderen zzgl. 19% USt.

Stornobedingungen:

Ab Ihrer Anmeldung bis 3 Wochen vor Seminarbeginn: 20 % der Seminargebühr

Zwischen 3 und 1 Woche vor Seminarbeginn: 50 % der Seminargebühr

Danach bzw. bei Nichtteilnahme: 100 % der Seminargebühr

Bei rechtzeitiger Nennung eines Ersatzteilnehmers entfällt die Stornogebühr, sobald die betreffende Person eine fixe Zusage in schriftlicher Form erteilt. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von € 25 verrechnet.

**Anmeldung** und nähere **Informationen** beim Norddeutschen Institut der

Akademie für Existenzanalyse und Logotherapie

Borchersstraße 21 • 30559 Hannover • Telefon: 05 11 - 51 79 00 0 • Fax: 05 11 - 52 13 71

E-Mail: [akademie.hannover@existenzanalyse.com](mailto:akademie.hannover@existenzanalyse.com)

[www.existenzanalyse.com](http://www.existenzanalyse.com)