



AKADEMIE FÜR EXISTENZANALYSE  
UND LOGOTHERAPIE  
Hamburger Institut

*Weiterbildung*

## **Menschen verstehen**

### **Grundlagen hermeneutischer Phänomenologie in existentieller Lebensberatung und Psychotherapie**

Der Existenzanalyse ist daran gelegen, Antworten zu finden auf die Frage, wie unser Leben im Alltag der Welt und im Miteinander der Menschen gelingen kann.

Die existenzanalytische Praxis ist methodisch-hermeneutisch geleitet durch eine dialogische Gesprächsführung, die von dieser Zielbestimmung her den Menschen in seiner existenziellen Daseinsweise zu verstehen sucht.

Im Prozess des Verstehens fragen wir nach den Beweggründen eines Menschen, was für ihn in der Wechselwirkung mit seiner Welt wesentlich ist und Bedeutung gewinnt.

So versuchen wir das existentiell Bedeutsame im geschichtlichen Lebenskontext eines Einzelnen inhaltlich zu erfassen, was ihn bewegt und wozu er sich verhält.

Dazu bedarf es einer hermeneutischen Haltung der Gelassenheit und Offenheit, die einen Menschen von ihm selbst her im Zusammenhang eines aktuellen Geschehens und im Verstehenshorizont seiner Lebenswelt zu sehen lehrt.

Im hermeneutischen Prozess der Existenzanalyse fragen wir darum nach der Bedeutsamkeit eines Geschehens, die sich als „phänomenaler Gehalt“ im Erleben des Einzelnen abbildet.

Mit dieser phänomenologischen Perspektive sehen wir den Menschen intentional auf Zukünftiges hin ausgerichtet, insofern es uns immer um etwas geht, das wir anstreben und zu erreichen suchen, das wir bewahren oder bewirken wollen.

Nur dem Menschen wird das eigene Leben zur Aufgabe, insofern es von ihm geführt und vollzogen werden muss, weil Dasein je meines ist und von keinem anderen übernommen werden kann.

Menschen verstehen bedeutet, sie in ihrer Welt zu verorten. Das war die entscheidende Wende hin zu einer hermeneutischen Phänomenologie, wie sie auch für die Existenzanalyse Richtungweisend geworden ist.

Heidegger hatte die Hermeneutik ontologisch fundiert und sie als eine „Grundbewegtheit des Daseins“ bezeichnet, die allen Menschen gemeinsam ist.

Unser menschliches Dasein unterscheidet sich vom Vorhandensein der Dinge. Es hat seine besondere Seinsweise und ein ihm eigenes Wesen (Existenz), das unserem Verstehen phänomenologisch zugänglich ist.

Vor dem Hintergrund einer phänomenologischen Erhellung des Daseins als ein In-der-Welt-sein kann deutlich werden, auf welche Weise ein Verstehen des Menschen im Wesen des Daseins selbst und seinen fundamentalen Strukturen ontologisch verwurzelt ist.

Aus diesen Daseinsstrukturen lassen sich psychische Erkrankungen phänomenologisch als „Abwandlungsformen“ des In-der-Welt-seins verstehen: allgemeine Möglichkeiten unseres Daseins, die der menschlichen Existenz eigentümlich sind.

Damit sind wir hermeneutisch-phänomenologisch an die Daseinsthemen der Zeitlichkeit, der Räumlichkeit, der Befindlichkeit (Gestimmtheit) und des Miteinanderseins verwiesen, an Phänomene, die unserem Dasein in der Welt primär zugehören.

## **Ziele der Weiterbildung**

In 7 Modulen werden hermeneutische Zugänge zum Verstehen existentieller und struktureller Grundbedingungen aufgezeigt, die unsere innere Zustimmung erfordern und zugleich spezifische personale Fähigkeiten und Aktivitäten abverlangen.

Die Weiterbildung vermittelt die theoretischen Grundlagen einer phänomenologischen Hermeneutik, die ihr entsprechende Erkenntnishaltung wie die daraus erwachsene Methodik einer phänomenologischen Gesprächsführung.

Weiterhin beinhaltet das Curriculum die Phänomenologie existentieller Daseinsweisen wie auch die Phänomenologie psychischer Krankheitsbilder.

Übungen zur phänomenologischen Haltung und einer hermeneutischen Vorgehensweise begleiten die theoretischen Lerninhalte und leiten den personalen Prozess des Verstehens im Erfassen des Wesentlichen.

Die Weiterbildung bietet zugleich in der Gemeinschaft mit anderen und im gegenseitigen Erfahrungsaustausch einen Raum zur Reflexion innerer Haltungen und zum Verstehen eigener Wahrnehmungen, Emotionen und Erlebensweisen, wie sie im generativen Feld der Begegnung wirksam werden.

## **Menschen verstehen**

### **Grundlagen einer hermeneutischen Phänomenologie - Einzelthemen**

- Stationen auf dem Weg zu einer hermeneutischen Phänomenologie
- eidetische Phänomenologie als Wesensschau
- die intentionale Struktur von Bewusstseinsakten (Noesis und Noema)
- die noetische-noematische Struktur des fühlenden Werterlebens
- gestimmtes Verstehen unseres „In-der-Welt-seins“
- Fundamentalstrukturen des Daseins
- der Verstehensprozess im beraterischen und therapeutischen Gespräch
- der hermeneutische Vorrang der Frage
- Selbstreflexion und praktische Übungen zur phänomenologischen Haltung

## **Vom Symptom zum Phänomen**

### **Psychopathologische Symptome als „Abwandlungsformen“ des Daseins**

- hermeneutische Phänomenologie psychopathologischer Symptome und spezifischer Krankheitsbilder (Depression, Schizophrenie, Zwangserkrankungen und Phobien, Persönlichkeitsstörungen, Sucht)
- Erlebensweisen menschlichen Daseins im Horizont der Zeitlichkeit
- Leiblichkeit, Raumerleben und erlebter Raum
- Phänomenologie des Mitseins und Störfelder des personalen Vollzuges
- Systematische Darstellung grundmotivationaler Themen und daraus resultierender Bedrohungen (Copingreaktionen)
- das Konzept existentieller Grundmotivationen als Strukturtheorie der Krankheitslehre
- phänomenologische Diagnostik im psychotherapeutischen Prozess
- Selbsterfahrerische Reflexion und Übungen zum phänomenologischen Verstehen menschlicher Daseinsphänomene und deren Abwandlungen

## **Der Welthorizont und das personale Vertrauen**

### **Zur Phänomenologie der Angststörungen**

- Dasein-können als Grundfrage der Existenz
- Coping-Reaktionen der Unsicherheit
- existentielle und pathologische Angst
- Grund- und Erwartungsangst

- spezifische Methoden und Vorgehensweisen existenzanalytischer Angsttherapie

### **Der Verlust des Zusammenhalts Existenzielle Themen in der Schizophrenie**

- Verunsicherung im Selbstverständlichen
- Störungen der Integrität und der Ich-Gewissheit
- Grundbewegungen im Bewältigungsversuch
- Phasen existenzanalytischer Psychotherapie und ihre Schwerpunkte

### **Das Leben und die personale Beziehung Zur Phänomenologie depressiver Erlebensweise**

- existenzanalytische Emotionstheorie
- Coping-Reaktionen auf Grund mangelnder Werterfahrungen
- die Grundgestimmtheit der Schwermut
- die vergehende Zeit und das vergängliche Leben
- existenzanalytische Psychotherapie als Anleitung zum Werterleben

### **Die Gemeinschaft und das personale Selbst Zur Phänomenologie der Selbststörungen**

- Selbstsein als Grundfrage der Person
- Struktur der Psychodynamik des Selbstverlustes
- histrionische und narzisstische Persönlichkeitsstörungen
- existenzanalytische Psychotherapie bei Verunsicherungen des Selbst

### **Der existenzielle Kontext und der Verlust personaler Freiheit Zur Phänomenologie der Psychosomatik, Sucht- und Essstörungen**

- psychosomatischer Reaktionen im Kontext existentieller Phänomene
- Abhängigkeitserkrankungen (Sucht) als Leiden an der inneren Leere
- motivationale Grundthemen bei Essstörungen (Bulimie und Anorexie)
- existenzanalytische Psychotherapie bei Sucht und Essstörungen

## **Zielgruppe**

Interessierte, die menschliche Erlebens- und Verhaltensweisen zu verstehen suchen, um ihnen angemessen begegnen zu können.

## **Ort**

Hamburger Institut der Akademie für Existenzanalyse und Logotherapie. Am Mühlenberg 56, 25451 Quickborn

## **Termine**

26.-28.03.2021; 04.-06.06.2021; 24.-26.09.2021; 26.-28.11.2021; 28.-30.01.2022;  
25.-27.03.2022; 27.-29.05.2022

## **Zeitraumen**

Freitag: 16.00 – 19.00 Uhr; Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr; Sonntag: 10.00 – 14.00 Uhr

## **Kosten der Weiterbildung**

Euro 2.750,- insgesamt, pro Wochenende 393,- €

## **Leitung des Seminars**

Helmut Dorra

Diplom-Theologe, Existenzanalytiker und Logotherapeut, Heilpraktischer Psychotherapeut und Lebensberater in freier Praxis. Leiter des Hamburger Institutes der Akademie für Existenzanalyse und Logotherapie, Lehrtherapeut und Lehrsupervisor der GLE-I. Leiter der Akademie für Gerontopsychologie in Quickborn/Hamburg.

D-25451 Quickborn, Am Mühlenberg 56

[h.dorra@existenzanalyse.com](mailto:h.dorra@existenzanalyse.com)

# Anmeldung

## „Menschen verstehen“

### Fortbildung zur Einführung in die phänomenologische Hermeneutik

- Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Fortbildung „Menschen verstehen“
- Ich zahle die gesamte Lehrgangsgebühr von Euro 2.750,- bis zum Beginn der Weiterbildung
- Ich zahle in zwei Raten von je Euro 1.375,-
- Ich zahle in vier Raten von je Euro 690,-

Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Logotherapie/Existenzanalyse-Kenntnisse \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_